

CORONAPROTOCOL

MIDSEUMER MÔLNKOIERTOCHT, 3 juli 2021 - Vrouwenparochie

Deze wandeltocht wordt gehouden onder de geldende coronaregels welke gebaseerd zijn op het landelijke protocol van de KWBN (Koninklijke Wandelbond Nederland), dat is afgestemd op het protocol verantwoord sporten van NOC*NSF.

De richtlijnen van het kabinet zijn onderliggend.

De basismaatregelen (zie onder: **ALGEMEEN**) zijn van kracht.

RAADPLEEG ALTIJD VOORAF DEZE WEBPAGINA VOOR HET LAATSTE NIEUWS!

www.nocnsf.nl/sportprotocol

Verantwoordelijk voor uitvoering coronamaatregelen.

Bij de start/finish: Atje Tadema
Onderweg: Arjen Hoogland
Bij het gemaal: Djoke Bierma
Oudebildtzijl: Klaske Miedema

UITGANGSPUNTEN:

- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang van het aan u toegewezen tijdslot naar de startlocatie.
- Wacht buiten op 1,5 meter afstand en houdt u aan de aangewezen looplijnen totdat u van de controleur toestemming krijgt om de startlocatie te betreden.
- Was/desinfecteer uw handen voor het naar binnen gaan van de startlocatie. De startlocatie stelt hiervoor middelen ter beschikking.
- Neem binnen in restaurant de Molen (is start, rust en finish locatie) de geldende richtlijnen in acht, zoals de 1,5 meter afstand bewaren, mondkapje op bij verplaatsen in het gebouw, en volg steeds de aanwijzingen op van de aanwezige medewerkers en controleurs.
- Houd 1,5 meter afstand bij het toiletbezoek zowel binnen alsook buiten, en was of desinfecteer na bezoek aan het toilet uw handen.
- Gebruik uw consumpties op een van de op afstand geloceerde stoelen, of anderszins buiten.
- Verlaat de startlocatie uiterlijk binnen 20 minuten na aanvang van het aan u toegewezen tijdslot.
- Blijf niet langer dan 15 minuten zitten in het gebouw, dan is er ook ruimte voor wandelaars na u.
- Volg de aanwijzingen op van de organisatie, herkenbaar aan een GEEL/ORANJE hesje.
- **N.B.** 1.5 meter afstand geldt uiteraard niet voor mensen die tot eenzelfde huishouden behoren.

ONDERWEG:

- Vermijd drukte en opeenhoping van wandelaars.

ALGEMEEN:

We vragen de wandelaars de volgende uitgangspunten aan te houden na toelating:

- Gebruik steeds je gezonde verstand.
- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, verhoging tot 38 graden of koorts. En ga naar huis en meld je af als je deze klachten krijgt tijdens de wandeltocht.
- Blijf ook thuis als jij, een huisgenoot of een nauw contact positief op het virus is getest in de weken voorafgaand aan de wandeltocht
- Wandel zoveel mogelijk met niet meer dan 4 personen in een groepje
- Houd van anderen 1,5 meter afstand en maak dit ook voor anderen mogelijk.
- Voorkom rechtstreeks contact met andere wandelaars en vrijwilligers.
- Tref aanvullende hygiënemaatregelen, zoals handen wassen/desinfecteren.
- Vermijd drukte en opeenhoping van wandelaars, indien nodig wacht dan even op 1,5 meter afstand.
- Neem zelf voldoende water mee voor onderweg.
- Volg steeds de aanwijzingen op van de tochtvrijwilliger, herkenbaar aan een GEEL hesje.

Voorinschrijven en tijdslots:

- Ter voorkoming van drukte op het inschrijfbureau en bij de rustposten is voorinschrijving en betaling via de website van groot belang. Op deze manier kunnen wij "coronaproof" werken.
- Daarnaast werken we met tijdslots.
- Wilt u samen met anderen wandelen, dan kunnen we daar rekening mee houden.
- Door het online inschrijven verklaart u dat u zich zult houden aan het PROTOCOL voor deze wandeltocht.